

Johannes 6: “Brood, daar zit wat in!” – HA.

Orde van dienst:

Votum en zegengroet

Psalm 146: 1, 5

Wet

Liedboek 360: 1, 2 (“Heer, wij komen vol verlangen...”)

Gebed

Kinderen: vitamine G.

Psalm 78: 7

Meer van Tiberias.

Lezen: Johannes 6: 1-15

Preek

GK 128 (“Als het lam wordt gegeten...”)



Viering HA:

Lezen formulier 5.

Bij het klaarmaken van de tafel: Psalm 22: 12

Bij het aangaan: GK 57 “Ik ben het levensbrood”.

Nieuw Liedboek 393 “Als ik in deze stille tijd”.

Psalm 23c “Mijn God, mijn herder, zorgt voor mij” (uit: Nieuw Liedboek)

Dankgebed

Collecten

Opwekking 461 “Mijn Jezus, mijn redder”.

Zegen.

Voor de kinderen:

Jongens en meisjes: wie is er dit jaar Wereldkampioen schaatsen allround geworden? Dia.

Ja, natuurlijk: Sven Kramer. Kennen jullie Sven Kramer? Dia

Ja, dit is hem.

Hij is goed, hè! Vooral op de lange afstanden. De 5000 en de 10.000 meter.

Een echte Kramer.

Een tijdje terug maakte Sven reclame voor brood. Dia

Want brood is heel gezond.

Daar word je sterk van. Kijk maar naar Sven!

Dat stond ook bij de reclame: “Brood, daar zit wat in”.

Weten jullie wat er in brood zit? Waarom is brood zo gezond? Dia

Nou, heel veel stoffen die je lichaam nodig heeft: koolhydraten, ijzer, jodium, koper, voedingsvezel, magnesium, selenium en zink, vitamine B1 en B6.

Je hebt brood dus heel erg nodig. Broodnodig.

In de woestijn gaf de HERE ook brood aan zijn volk uit de hemel.

Weten jullie hoe dat brood heette?

Ja, manna.

Weten jullie ook waarom dat brood zo heette? Manna?

Nou, dat woordje manna betekent “Wat is dat?”.

Moet je je voorstellen wat er gebeurt: de Israëlieten trekken door de woestijn. Maar: er is veel te weinig water en brood en vlees.

Ze mopperen: "Wil God ons laten sterven in de woestijn?
In Egypte hadden we het veel beter!"
En dan geeft God brood.
Brood uit de hemel: als de Israëlieten wakker worden en uit hun tent komen, dan ligt er een laagje manna op het woestijnzand.
Wit als sneeuw ligt het te glinsteren in de zon.
De mensen wrijven hun ogen uit en vragen: "Wat is dat? Manna?"
Dát hadden ze nog nooit gezien: "Manna?"
En ze rapen wat manna bij elkaar en kunnen daar heerlijke koeken van bakken.
Er is voor iedereen genoeg.
Vele duizenden mensen krijgen zo te eten in overvloed.
Manna, daar zit wat in.
Wel 40 jaar heeft het volk dit in de woestijn gegeten.
Maar er zat nog iets in Manna.
Een heel belangrijke vitamine.
Weet je welke?
Vitamine G.
En die vitamine hebben we elke dag nodig. Dat is de vitamine "Genade".

Vandaag krijgen we weer brood. Bij het avondmaal.
Een klein stukje brood maar boordevol vitamine. Vitamine G. vol genade.

Voor de Schriftlezing:

Jezus is in Galilea. Dia
Op dit kaartje kunt u goed zien waar. Dia
Jezus is dan naar de overkant van het meer gegaan.
Hij heeft wonderen gedaan, mensen genezen, gesproken. Elke dag zijn er zoveel mensen om Jezus heen. Hij heeft nu even rust nodig. Pauze.
Maar: de mensen volgen Jezus. Het meer is groot en diep. Maar tegelijk klein genoeg om mensen te zien lopen aan de oever of de scheepjes te zien.
En dan gebeurt er heel veel in Jezus' pauze!

Preek: dia.
Omdenken.
Doet u dat wel eens?
Omdenken is wat anders dan nadenken of doordenken.
Omdenken is van een andere kant tegen de dingen van het leven aan kijken.
Omdenken is heel kort, dat je **van een probleem een uitdaging** maakt.

Je tuin is een puinhoop. Te lang niet gesnoeid. De braamstruik groeit intussen overal.
Tegels zijn vuil en liggen los...
Probleem.
Maar: ook een mogelijkheid om het eens wat anders in te richten. Die struik weg te halen, die altijd al zoveel zonlicht wegneemt.
Of: de camping waar ik al jaren op sta gaat dicht. Wat nu? Probleem.
Maar ook de mogelijkheid om eens naar andere plekken te gaan en nieuwe plaatsen te ontdekken.
Of: mijn kinderen zijn vaak zo druk en ze gaan altijd vaak tegen me in. Probleem.
Je kunt ook denken: wat zijn mijn kinderen toch levendig! Wat mooi ook dat ze zo goed weten wat ze willen! Zo mondig zijn.
Ja, deze laatste is natuurlijk wel wat moeilijker! ;-)
Maar u snapt wat het is: "Omdenken".

Zo moet je ook eens naar deze geschiedenis kijken.

Jezus geeft meer dan 5000 mensen te eten van 5 broden en 2 visjes.

Veel mensen zeggen: "Dit kan niet! Zie je wel: de Bijbel is een boek vol sprookjes!".

En ze hebben gelijk: dit kan niet.

Je kunt ook anders denken, omdenken, en zeggen: "Dit wordt door alle evangeliën verteld.

Door alle vier! En er waren duizenden ooggetuigen. Dit moet wel echt gebeurd zijn. Maar als

Jezus dit echt gedaan heeft: wie is die Jezus dan eigenlijk??".

Je moet het dus omdraaien. Omdenken.

Als je dat doet, zie je opeens veel meer!

Of denk aan het kruis: Jezus wordt gevangen genomen, gezeseld, aan het kruis geslagen.

De joden roepen onder aan het kruis: "Als je echt de zoon van God bent, kom dan eens van het kruis af!".

Zij zien het kruis als een bewijs, dat Jezus nooit de Messias, de Zoon van God kon zijn. "Hij is dus toch een dwaalleraar!", zie je ze denken. "Eindelijk zijn we van hem af!".

Maar je kunt ook denken: deze Jezus heeft al zoveel wonderen gedaan. Duizenden mensen te eten gegeven van 5 broden en twee vissen. Hij heeft doden opgewekt. Hij heeft blinden en lammen genezen. Hoe komt het dan, dat hij zich zomaar gevangen laat nemen en kruisigen?

Als hij zoveel macht heeft?

Waarom laat de almachtige God toe, dat mensen zijn Messias kruisigen en vernederen?

Omdenken. Dan zie je meer.

Dat wil Jezus ook aan die mensen leren.

Omdenken.

Want de mensen volgen Jezus. Ze hebben zijn wonderen gezien.

En ze willen meer zien! Want dit is mooi!

Vanaf de oever zien ze Jezus met zijn groepje leerlingen naar de overkant gaan. En ze lopen ook naar die plek. Een grote groep mensen. Meer dan 5000!

Het is al tegen de avond.

En dan stelt Jezus aan Filippus een vreemde vraag: "Filippus, waar kunnen we brood kopen om al deze mensen te eten te geven?".

Filippus komt uit Betsaïda en kent de omgeving. Hij zal wel een goede bakker weten.

Maar let op: Jezus zelf begint daar dus over.

De mensen niet.

Die willen wonderen. Die denken helemaal niet aan brood.

Filippus ook niet.

Vol verwondering zegt hij: "Zelfs 200 denarie zou niet genoeg zijn om al deze mensen zelfs maar een klein stukje brood te geven!".

Eén denarie is het dagloon van een arbeider.

Filippus denkt niet verder dan zijn portemonnaie.

Andreas kijkt naar wat er nog in voorraad is en heeft een jongentje gezien met 5 broden en twee vissen. Hij brengt hem bij Jezus, maar, ja, "wat hebben we aan 5 broden en 2 vissen met zoveel mensen!!".

Maar Jezus zegt: "Laat al de mensen in groepen gaan zitten".

Het is voorjaar. Tegen het Paschafeest. Het gras is dus nog groen en zacht.

Zo zitten de mensen dus in grote groepen als bloemen in het gras.

Wat zouden ze gedacht hebben?

Jezus neemt een brood en richt zijn ogen naar de hemel. Naar zijn Vader. Hij spreekt het dankgebed uit. Zo deden joodse vaders dat als zij met hun gezin aan tafel zaten. Het joodse tafelgebed luidde: "'Geprezen bent u, Heer onze God, Koning van de wereld, die brood uit de aarde tevoorschijn doet komen".

Jezus dankt God alsof er op die plek een maaltijd gegeven gaat worden.

En dat is ook zo: Jezus gaat delen.

En hij blijft delen. De leerlingen open af en aan. Het houdt niet op.

Iedereen krijgt te eten.
Er is geen dreigend voedseltekort. Er is zelfs overvloed!
Want als iedereen verzadigd is, dan is er nog meer over dan er eerst was.
Wel 12 manden vol brood.

De reactie van de mensen is overweldigend. Wat een wonder!!!
En ze roepen: "Hij is de koning!!".
En ze willen hem meenemen om hem koning te maken.
"Hij moet wel de profeet zijn, die in de wereld zou komen!".
En wij kijken toe en denken: "Dat is mooi! De mensen willen hem koning maken! En dat wil Jezus toch ook! dat kan mooi beginnen in Galilea. Daarna samen in triomftocht naar Jeruzalem, de Romeinen verdrijven en die gehate Herodes, en het is voor elkaar!
Dat is mooi! Wat een kans!

Maar wat gebeurt er: Jezus trekt zich terug. Alleen.
Hij laat de mensen achter.
Je ziet ze denken: "Waarom gaat hij nu weg?".
In onze dagen blijven we met heel andere vragen achter.
Want als we zover gekomen zijn, dat we dit verhaal geloven. Dat Jezus dit echt gedaan heeft en dus meer dan 5000 mensen gevoed heeft met twee vissen en vijf broden, dan denken wij: "Waarom doet Jezus dit wonder niet ook in onze tijd? Er zijn miljoenen mensen, die honger lijden. Waarom doet hij niets voor de kinderen, die met grote ogen en opgezwollen buiken rondlopen? Als God het toen kon, waarom dan vandaag niet?".

Nu zou je natuurlijk kunnen zeggen wat Jezus tegen zijn discipelen zegt: "Geven jullie hen te eten". Er is namelijk op zich voldoende voedsel in onze wereld. Als we het goed verbouwen en verdelen, heeft iedereen meer dan genoeg.
Onze voedselbanken zouden kunnen uitpuilen.

Maar dit is niet wat de Here Jezus ons hier vertelt.
We moeten omdenken.
Het gaat Jezus nu niet om onze maag. Hoe belangrijk ook.
Het gaat hem om ons hart.
Hij wil iets laten zien aan ons hart.
Ons hart dat hongert naar liefde. Naar recht. Naar vrede met God. Naar het paradijs.
En hier op deze berg licht Jezus even de sluiert op.
Als een Mozes geeft hij manna. Manna voor het hart.
Hij wil zeggen: "Ja, ik ben jullie Koning. Maar een heel andere koning dan jullie verwachten.
Ik ben geen dictator die geurt met zijn macht. Geen Zonnekoning, die zich versiert met veel goud en zilver. Of zich omringt met legers en massavernietigingswapens. Mijn wonderen zijn geen sterke staaltjes. Mijn wonderen zijn wondertekens. Ze willen dat je gaat omdenken: wie is hij, die zoveel macht heeft en zich toch aan het kruis laat slaan? Wie is hij, die zelfs uit dood op kan staan??!! Wie is hij die zoveel liefde geeft?".
Jezus laat zich geen koning maken door sensatiezoekers.
Hij wordt koning langs Golgotha. Voor vergevingzoekers. Vredezoekers.
Vrede met God.

Vandaag zitten we in de kerk.
Ik weet niet hoe je hier zit.
Misschien zit je hier wat verveeld en denk je: "Alweer avondmaal. Wat saai. Een klein stukje brood. Een klein slokje wijn.
Ik kan me wel een leuker feest voorstellen".

Dan moet je leren omdenken.
Je kunt ook denken: wat bijzonder, dat de zon weer schijnt! Dat ik gezond mag zijn.

Dat God opnieuw aan mij wil laten zien, dat hij mij lief heeft en wil bevrijden van kwaad en dood. Dat zijn Koninkrijk ook voor mij open staat.
Wat mooi, dat God mij zoveel mensen geeft, die ook Jezus volgen. Die mij willen steunen.
Ben ik zoveel waard voor Hem?!!!! Houd hij zoveel van mij?”.

Je moet omdenken. Jezus wil ons uit de woestijn van dit leven naar het paradijs leiden.
Zodat we nooit meer honger hebben en nooit meer dorst.
Hij wil ons eeuwig leven geven.
Niet alleen eindeloos lang. Maar ook eindeloos rijk en gelukkig. Overvloed.

Zo willen brood en wijn ook tekenen zijn.
Als je vanmorgen alleen naar dat stukje brood kijkt en naar dat slokje wijn, ja, dan heb je vanmorgen een karige maaltijd. Daar heb je natuurlijk nooit genoeg aan.
Wat sober.
Maar dat stukje brood en dat slokje wijn willen dat je omhoog kijkt. Naar Jezus. De Zoon van God, die voor jou aan het kruis heeft gehangen. Hij stierf onze dood en wij kregen zo zijn leven.
Eeuwig leven.
Dat brood, daar zit wat in.
Gods genade.
Vitamine G.

Dat doen we toch ook met, bijvoorbeeld, een briefje van 500 Euro.
Zo'n briefje zelf is maar weinig waard.
Het is maar een papiertje.
Maar dat papiertje verwijst ergens naar: je kunt voor dat vodge papier wel 500 broden kopen.
Of een splinternieuwe fiets.
Aan dat slokje wijn en dat stukje brood heb je natuurlijk nooit genoeg.
Het zijn dan ook tekenen.
Ze willen, dat je omhoog leert kijken naar Jezus in de hemel op de troon.
En als je dat doet, dan wordt je hart vol van blijdschap. Vol van genade.
Want dan weet je: Jezus is Koning.
En straks komt zijn koninkrijk op aarde.
Dan is de macht van de dood voorgoed gebroken. Honger, oorlogen en pijn zijn er dan niet meer. De vluchtelingenstroom droogt op.

Eet van dit brood en sluit deze koning in je hart.
Dit brood, daar zit wat in.
Amen.