

# Jeugddienst: “Bidden voor Dummies”.

---

## Orde van dienst:

Welkom

Muziek: Laat het huis gevuld zijn... (Opw. 623)

Lof, aanbidding (Sela/opw. 671)

Belijdenis (Sela)

Zingen: votum en groet van Sela

Inleiding: “Bidden voor Dummies”.

Lezen: Mattheus 6: 1-13

Zingen: Witter dan sneeuw (Psalmproject)

1<sup>e</sup>. Heilig: God is Schepper, almachtig en heilig.

Gebed

Zingen: Opw. 236

2<sup>e</sup>. Vader: God is bereikbaar.

Gebed:

Zingen: “Heer, ik kom tot u”(Opw. 488)

3<sup>e</sup>. Jahwe: God is trouw.

Gebed

Zingen: “Ik zal er zijn” (Sela)

4<sup>e</sup>. Hoop: God is Koning.

Gebed

Zingen: “Er is een dag”. (Opw. 585)

Reukofferaltaar: gebedspunten.

Zingen: “Ik wens jou” Trinity

Collecte – “Thank you Jesus”.

Zingen: “Hallelujah, eeuwig dank en ere”.

Zegen.

Samen eten en ruimte voor gebed.

-----

## Inleiding:

Bidden voor Dummies.

Want ik voel mij altijd nog een Dummie als ik tot God bidt. Een beginneling.

“Ja, maar u bent toch dominee!!?? U moet toch goed kunnen bidden!?” zul je misschien zeggen.

Ja, was het maar zo simpel.

Ik moet net als jullie ook naar God toe met mijn zwakheden en zonden. Vind ik best moeilijk.

En ik kom soms bij mensen, die een kind hebben verloren of die aan de grond zitten in hun huwelijk, ja, dan bid ik niet even makkelijk. Zoek ik naar woorden.

Dia

Bidden is dus aan de ene kant heel makkelijk: je mag gewoon naar God toe gaan. Hij is je Vader!

Bidden is danken voor wat hij aan jou geeft. Je eten, dat je gezond bent, je kinderen....

Nou, makkelijker kan het niet, zou ik zeggen.

Maar bidden is ook heel moeilijk: je ziet God niet. Hij is zo ver weg.

En soms is je eigen hart gewoon heel ver weg. Omdat er allemaal vragen in zitten of twijfels of zonden. Dus ga je steeds vaker zwijgen.

Als ik de bijbel lees, dan zie ik dat bidden heel belangrijk is.

De bijbel is er vol mee.

Gebeden van Mozes, Salomo, David, Elia, Daniël en kijk eens hoe vaak Jezus wel niet bidt.

Soms zelfs urenlang!

Waarom is bidden zo belangrijk?

Omdat dat de diepste band met God is.

Als je bidt, open je je hart voor God. En dat is voor God het allermooiste. Dat een mens hem zo vertrouwt, dat hij zijn hart voor hem opent.

Maar, dat heb je ook in je huwelijk of met vrienden: als vrienden praat je met elkaar.

En als je vriend of je man of je kind iets aan jou vertelt, waar hij echt mee zit, ja, dat is heel, heel bijzonder.

Bidden is je hart openen voor God.

En dat is voor God ook het mooiste.

Het is ook het ergste voor hem als je niet bidt.

Soms heb je dat met vrienden.

Je vertelt, dat je problemen had. Of dat je ziek was, maar niemand kwam op bezoek. Je voelde je eenzaam. Of dat je stomme dingen hebt gedaan.

Wat zou je vriend dan zeggen?

Hij zou kwaad op je worden.

En hij zou zeggen: "Maar, waarom ben je dan niet bij me gekomen!! Ik ben toch je vriend!".

Niet bidden is de zonde achter de zonde.

Stel nu eens, dat je bij de dokter te horen krijgt, dat je een dodelijke ziekte hebt en dat je binnen een paar dagen zou kunnen sterven. Maar: er is een medicijn!

Een pilletje.

En als je dat pilletje elke avond inneemt, dan kun je je ziekte eronder houden.

Maar: je mag geen avond overslaan, anders ga je dood!

Zou je dat ooit een avond vergeten?

Nee, natuurlijk niet.

En als jij het misschien zou vergeten, dan zouden je vader of moeder het wel tegen je zeggen.

Elke dag bidden is zo'n pilletje.

Zonder gebed sterft je band met God.

-----

### **Preek 1: God is groot!**

**Dia**

Mijn moeder was een gelovige vrouw.

Ik weet nog van vroeger, toen ik nog thuis woonde, dat ik soms laat nog even naar beneden ging, naar de woonkamer, om iets te halen. Soms zag ik dan mijn moeder op haar knieën voor de stoel bij de kachel. Ze bad.

Later praatte ik met haar daarover. Hoe mooi ik dat vond.

Toen ze ouder werd, kon ze moeilijk meer knielen op haar knieën.

Ze deed dat in bed.

Ze vertelde, dat ze haar handen vouwde en haar ogen sloot, en dat ze even wachtte.

Een paar minuten soms.

En in die tijd besepte ze dat ze tot God ging bidden. Tot God!!!

Tot haar Schepper.

Tot de God die heilig is en groot.

Ze was diep onder de indruk, dat dat mocht. Dat de Hoogheilig naar haar luisterde.

Ze besepte hoe groots het gebed is: je mocht in de troonzaal van God komen! Van God!!

Ze was vol ontzag. Eerbied.

Over "vieren thuis" gesproken!

In de Bijbel gaat het dan over de "vrees voor God".

Dia.

Vrees.

Bijvoorbeeld: in Spreuken 1 staat "De vreeze des HEREN is het begin van wijsheid...".

Dia

Bij vrees denken wij aan angst.

En je denkt misschien: “Moeten we dan bang zijn voor God?”.

Maar je moet toch niet uit angst geloven? Dat doen mensen bij de afgoden.

Klopt. Vrees betekent niet “angst”, maar “ontzag”.

Nu staat er in spreuken 1: “Het begin van alle kennis is ontzag voor de HEER...”.

Dia.

Ontzag.

Dat is dat je groot van God denkt.

Dat je er niet aan moet denken om niet naar hem te luisteren. Onder de indruk van zijn grootheid.

Maar ook onder de indruk van zijn liefde en vergeving.

In Psalm 130 staat: “Maar bij u is vergeving,

Dia.

daarom eert men u met ontzag”.

Ontzag.

Dat heb je ook als je een beroemdheid ontmoet.

Opeens sta je naast Sven Kramer of naast koningin Maxima.

Je steekt je hand uit en tegelijk voel je je benen een beetje trillen. Je wilt wat zeggen maar je weet niet wat. Je stottert wat. Ongemakkelijk!

Waarom?

Omdat je bang, dat Sven of Maxima je opeens iets aan zullen doen?

Dat ze je straffen om iets?

Nee, bent gewoon bang dat je iets stoms zegt. Dat je je koffie over Maxima’s nieuwe jurk heen gooit.

Je wilt het niet verknallen.

Je bewondering geeft je blijdschap én maakt je verlegen.

Snap je: iemand geeft jou een mooie, kostbare vaas uit de Mingdynastie in handen.

Je handen gaan trillen. Je benen beven.

Waarom?

Omdat je bang bent, dat die vaas jou iets aan zal doen?

Nee, je bent bang, dat jij die vaas zou vernielen!

God is onze Schepper. Hij heeft een universum geschapen. Vader van het licht. Bron van alle liefde.

En jij mag met hem spreken.

Daar word je stil van!

## **Preek 2: Hij is Vader.**

Dia.

Deze grote God is je Vader.

Wat betekent dat?

Dat hij altijd bereikbaar is. Altijd naar je luistert.

Dia.

Voorbeeld: wie zou koning Willem Alexander midden in de nacht een glaasje water mogen vragen?

Minister-president Rutte? Denk het niet.

Die is de volgende dag weer welkom op huis Ten Bosch. En na tien uur.

Koningin Maxima? Denk het niet.

In gedachten zie ik ze in bed liggen. Maxima kan niet slapen. Ze schudt Willem wakker: “Hé, Willem, wil je wat water voor me halen, ik kan niet slapen”.

Willem-Alexander draait zich om en bromt naar Maxima: “Dat kun je toch zelf ook wel!”.

Wie zou wel midden in de nacht een glaasje water mogen halen?

Ja, zijn dochttertje. Prinses Ariane.

Dia.

Op blote voetjes komt zij de slaapkamer in: “Papa, ik kan niet slapen”.

De koning staat meteen op. haalt wat water en legt Ariane daarna weer lekker onder de dekens.

God is onze Vader!

Zo laat Jezus hem kennen.

Dat betekent, dat je altijd naar hem toe mag gaan. Dat je alles tegen hem kunt zeggen. Dat je je nergens voor hoeft te schamen.

Hij kent je allang.

Je bent zijn kind en dus schenkt hij jou zijn liefde.

Je hoeft zijn liefde dus niet te verdienen.

Niet door geld te offeren of schapen.

Niet door lange gebeden met veel mooie woorden.

Zo doen mensen dat met hun afgoden.

Afgoden moet je dwingen met lange gebeden of met geschenken.

Desnoods offer je je eigen kind.

In het Hindoeïsme bijvoorbeeld.

Daar heb je zogenaamde gebedsmolens.

Dia.

Zoals deze: een grote met tientallen cilinders op een rij. Of zo'n gebedsmolen voor thuis op tafel.

Dat zijn allemaal cilinders en op die cilinders staan allemaal gebeden of mantra's.

Daar kon je langs lopen en een draai aan zo'n cilinder geven.

Je kunt de tekst lezen en opzeggen. Maar je kunt er ook een slinger aan geven en de cilinder gewoon laten draaien en doorlopen. De gebeden gaan dan vanzelf. En heel veel. Eindeloos herhaald.

Jezus wijst dat af.

God is je Vader en hij luistert naar je omdat hij je liefheeft. Je bent zijn kind.

Niet omdat je zoveel mooie woorden gebruikt.

Ga dus naar je binnenkamer en spreek daar met hem.

Binnenkamer: omdat je daar kunt vertellen, wat je aan geen mens vertelt.

### **Preek 3: Hij is Jahwe.**

Dia.

Bidden kan moeilijk zijn, omdat je niet direct iets terughoort.

Je hoort geen stem.

En soms bid je al maanden om iets en het gebeurt nooit.

Je bidt om genezing of om een lieve man of om een kind. Maar er gebeurt niets.

Bestaat God wel? Luistert Hij wel?

Je kunt je nogal eenzaam voelen in die binnenkamer.

Mooie woorden van Jezus, maar wat heb ik eraan?!

Je bent niet de enige, die dat zo ervaart.

De psalmen zijn vol schreeuwen in de leegte.

Psalm 22: "Mijn God mijn God, waarom heeft u mij verlaten??!!".

Dia.

Psalm 88: "Daarom roep ik u om hulp, HEER,  
elke morgen nader ik u met mijn gebed.

Waarom verstoot u mij  
en verbergt u voor mij uw gelaat?"

En het volk Israel schreeuwde het in Egypte. De eeuwen gingen voorbij, maar geen teken van leven van de God van Abraham. Alleen slavernij, zweepen en de schorre schreeuwtes van jongetjes, die in de Nijl worden gegooid. Maar: geen God, die ingrijpt.

Moeilijk, hoor, bidden, als je niets terughoort.

Maar op een dag bewaart God Mozes. Hij wordt uit het wrede water getrokken. Door de woestijn. En op een dag staat Mozes oog in oog met God. Het vuur waarin God woont woedt in een braamstruik. In de binnenkamer van de woestijn.

En dan zegt Hij: “Mozes, ik heb het klagen van mijn volk gehoord. Ik ga het redden uit de klauwen van de Farao. Jij moet naar hem toegaan en tegen hem zeggen: “In de naam van mijn God zeg ik u ‘Laat mijn volk gaan!’”.

En dan krijgt Mozes de naam van God mee.

Die naam is Jahweh.

dia

Het is wel een vreemde naam.

Want eigenlijk is het geen naam.

Het is meer een werkwoord.

Jahwe is hebreuws en betekent “Hij is”.

Als God over zichzelf spreekt, dan zegt hij “Mijn naam is ‘Ehjah’, Ik ben”.

Dat is Gods naam: “Ik ben”.

Wij schrijven dan vaak “HEER” of “HERE”. Ik ben.

Vreemde naam.

Wat bedoelt de HEER daarmee?

Bedoelt hij dat hij bestaat: ‘Ik ben’?

En is dat dan alles?

Het is mooi. Mooi dat het heelal niet leeg is. Maar wat heb ik daaraan in de binnenkamer. Als ik het moeilijk heb. Als ik eenzaam ben. Als ik op de vlucht ben? Als mijn kind sterft?

Nou, de HEER bedoelt meer.

Hij bedoelt “Ik ben”, ik ben er, en dat ga je merken ook. Ik ben ...bij jou.

Dichterbij dan je vaak denkt.

Hij is de “ik ben”, die jou gedachten kent. Je verlangens en je angsten.

De HEER bedoelt: “Ik ben er, ook als je niets van mij hoort of ziet. Ook als je gebeden anders uitkomen dan je wilt. Als je op de vlucht bent. Ik ben er altijd”.

Dat geeft rust.

Dat leert ons vertrouwen, ook als onze gebeden voor ons idee niet worden gehoord.

Vertrouwen op zijn wijsheid.

Je zegt: “HEER, ik vraag u dit. Dit heb ik nodig. Maar...u weet het beter dan ik”.

Vertrouwen.

Als je dat aan Hem geeft, dan geef je hem het mooiste.

In de tabernakel, in de oude tempel, stond vlak voor het voorhangsel een klein altaar.

Het reukofferaltaar.

Dia.

Achter het voorhangsel stond de ark. De troon van Jahwe. Dichtbij zijn volk.

Elke dag legde de priester reukwerk op het altaar.

Dia.

En de rook van het altaar vulde het Heilige, maar drong ook door het voorhangsel heen tot bij de ark.

Dat reukwerk stond voor de gebeden van het volk.

De gebeden, onze gebeden, komen bij God.

#### **Preek 4: Hij is Koning.**

**Dia.**

Tot God naderen is tot de Koning naderen.

De koning boven alle koningen.

Je bent met je gebed in de troonzaal van de Almachtige. Stel je voor.

Hij is Koning.

Dat betekent ook, dat hij de macht heeft om een einde te maken aan de macht van het kwaad.

God is koning en dat geeft hoop: er komt een nieuw koninkrijk!

Maar hij is een heel bijzondere Koning.

Hij is geen koning, die jou dwingt om hem te volgen.

Door dwang of door mooie beloften.

Hij is een Koning met een hart.

En hij zoekt jouw hart.

Hij kan niet regeren over mensen, die zich niet door hem willen laten regeren. Hij zoekt liefde, overgave, vertrouwen, gehoorzaamheid.

Hij zoekt je hart.

Hij is een koning, die bereid was om een doornenkroon te dragen en voor mensen aan het kruis te gaan. Stel je voor! Je bent de almachtige, die woont in het licht. De sterren zijn je kleed. De aarde is de voetbank voor je voeten. Miljoenen sterke engelen gaan als hij zegt "Ga!" en als hij zegt "Kom!" dan komen ze en leggen zich aan zijn voeten.

En deze Koning laat zich door mensen boeien, vernederen. Aan een kruis slaan!

Uit liefde voor jou.

Om jou te redden uit de klauwen van die andere koning. De vorst van de duisternis.

Hij is onze Koning.

Hem verwachten wij op de wolken.

Op een dag zullen we hem mogen zien. Van aangezicht tot aangezicht.

De poorten van de nieuwe stad zullen voor ons opengaan.

De poorten waar we in ons leven misschien vaak op hebben staan beuken met onze gebeden.

De poorten zullen opengaan en het licht van God zal ons omarmen.

We mogen God zien.

Zijn troon.

Zijn gezicht.

We zullen rechtstreeks met hem spreken. Van hart tot hart.

Bomans zei: "En dan zullen we een gastheer ontmoeten, die zo boeiend is, dat de tijd stil zal staan en eeuwig wordt".

Dia

Amen